

都筑区自立支援協議会

精神部会

令和4年度年間活動報告・
令和5年度計画について

【令和5年度幹事】

- 地域活動支援センター amolir（アモリール） 小菅氏
- 訪問看護ステーション みよみよ看護 松田氏
- つづき障害者後見的支援センター リリーフ・ネット 高山氏
- グループホームテラ都筑 山下氏
- グループホームビオ茅ヶ崎 溝渕氏
- 都筑区役所 高齢・障害支援課 小野満氏
- 都筑区基幹相談支援センター 齋藤氏、坂本氏
- 都筑区生活支援センター こころ野 七井、笹嶋



令和4年度年間活動報告

【令和4年度部会・幹事会開催状況】

- 部会開催回数 3回
- 幹事会開催回数 11回

【年間テーマ】

「チャレンジ出来る生活 選べる人生 体験出来る地域」

【第1回：令和4年5月31日 参加者：38名】

■タイトル

「どこで暮らす？誰と暮らす？いつから暮らす？
～『住まい』について考えよう～」

- 「西区障害者生活体験事業」についての発表や、実際に利用された方の感想をお聞きし、「都筑区であればどのような資源（体験）があると良いか？」をテーマにグループトークを行いました。

【第1回目の部会を終えて①】

■参加されていた方のご様子

- 単身生活のイメージ作りとしての体験の場の必要性を、多くの参加者が感じていた。
- 一方で「都筑区ではどんなことができるか」については、イメージが付きづらい参加者が多かった。

【第1回目の部会を終えて②】

■幹事会の中であがった意見

- 各関係機関がどのような事業を行っているのかを知る事が大事ではないか。
- 「都筑区」だとイメージがつきづらいため、「自分が所属している事業所でどんなことが出来るか」であれば意見が出やすいのではないか。

【第2回：令和4年9月29日 参加者：27名】

■タイトル

「地域での生活を考える
～退院サポートの流れから～」

- 退院サポート事業の説明を通じ、退院～地域生活に至るまでの流れの確認と、地域生活の中で利用されることの多い社会資源の紹介動画を見て頂き、「どんな資源があると良いか」「自分達の事業所で出来そうな事」をテーマに意見交換を行いました。

【第2回目の部会を終えて①】

■参加者されていた方のご様子

- 退院サポート事業や退院までの流れ、地域生活を送る中で、どの様な社会資源を利用しているのかについて知ることが出来て良かった、と感じて下さった参加者が多かった。
- 今回の部会に合わせて作成した社会資源の動画について様々なご意見を頂くことが出来た。

【第2回目の部会を終えて②】

■ 幹事会の中であがった意見

- 普段あまり関わりのない事業所や事業について、具体的に知る機会があると良いのではないか。
- 社会資源とどの様に繋がって行ったらよいのかをわかりやすく出来ると良いものではないか。

【第3回：令和5年1月24日 参加者：35名】

■タイトル

「地域と医療の連携について」

- 当事者の方の地域生活を支えるにあたり、医療側から見た地域との繋がりについて、リンクスマンタルクリニック中村氏にお話し頂き、その後グループトークにてより良い連携に繋げて行くための意見交換や、各事業所での医療機関との関わりを共有しました。

【第3回目の部会を終えて①】

■参加されていた方のご様子

- 「精神科医療機関におけるSWの役割や動きを知ることが出来た」との感想を多数頂いた。
- 医療と地域で連携して行く事や、お互いの役割を理解する事の大切さを実感された参加者が多かった。
- 地域と医療がお互いに顔を合わせて意見交換をする事の大切さについて多数のご感想を頂いた。

【第3回目の部会を終えて②】

■ 幹事会の中であがった意見

- 今後も「地域と医療の繋がり」をテーマにした部会が開催出来ると良い。
- 「地域と医療の繋がり」のどの部分に焦点を当てて行くかを考えて行く必要がある。



令和5年度年間活動計画

【令和5年度年間テーマ】：「つながり」

地域の中で自分らしく生活を送ることが出来るように、地域・医療・福祉・住まい・就労などがご本人の希望に合わせて包括的に「つながっていく」ことはとても重要です。

そのため、今年度は「つながり」をテーマに、皆様と一緒に様々な取り組みを行っていきたいと考えております。

【令和5年度部会・幹事会開催予定】

- 部会開催予定 年3回
- 幹事会開催予定 毎月第2水曜日

⇒ 「つながり」をテーマとした取り組みと合わせて、

- 当事者の方々が参加しやすい環境づくり
- 「精神障害者にも対応した地域包括ケアシステム」構築に向けた理解の促進

も行っていきたいと考えております。

■第1回部会

日 時：令和5年6月2日（金）17時～19時

テーマ：「地域とのかけはし支援」

場 所：都筑区役所6階大会議室

⇒皆様の事業所が日頃どのような取り組みをされているのかを共有し、地域との「つながり」づくりの大切さを一緒に考えて行きたいと思います。

■第2回部会

テーマ：「防災について（仮）」

日時：令和5年9月28日（木） 14時～16時

場所：都筑区役所6階大会議室

⇒災害時に地域全体で助け合いながら（共助）、様々な困難を乗り越えて行くために、どのような取り組みが出来るか、当事者の方々と一緒に考えて行きたいと思います。

■第3回部会

テーマ：「未定」

日時：令和6年1月30日（火） 14時～16時

場所：かけはし都筑

⇒詳細が決まり次第ご案内させていただきます。



令和5年度もどうぞよろしくお願
いいたします。