

都筑区自立支援協議会

精神部会

令和5年度
令和6年度

年間活動報告
計画

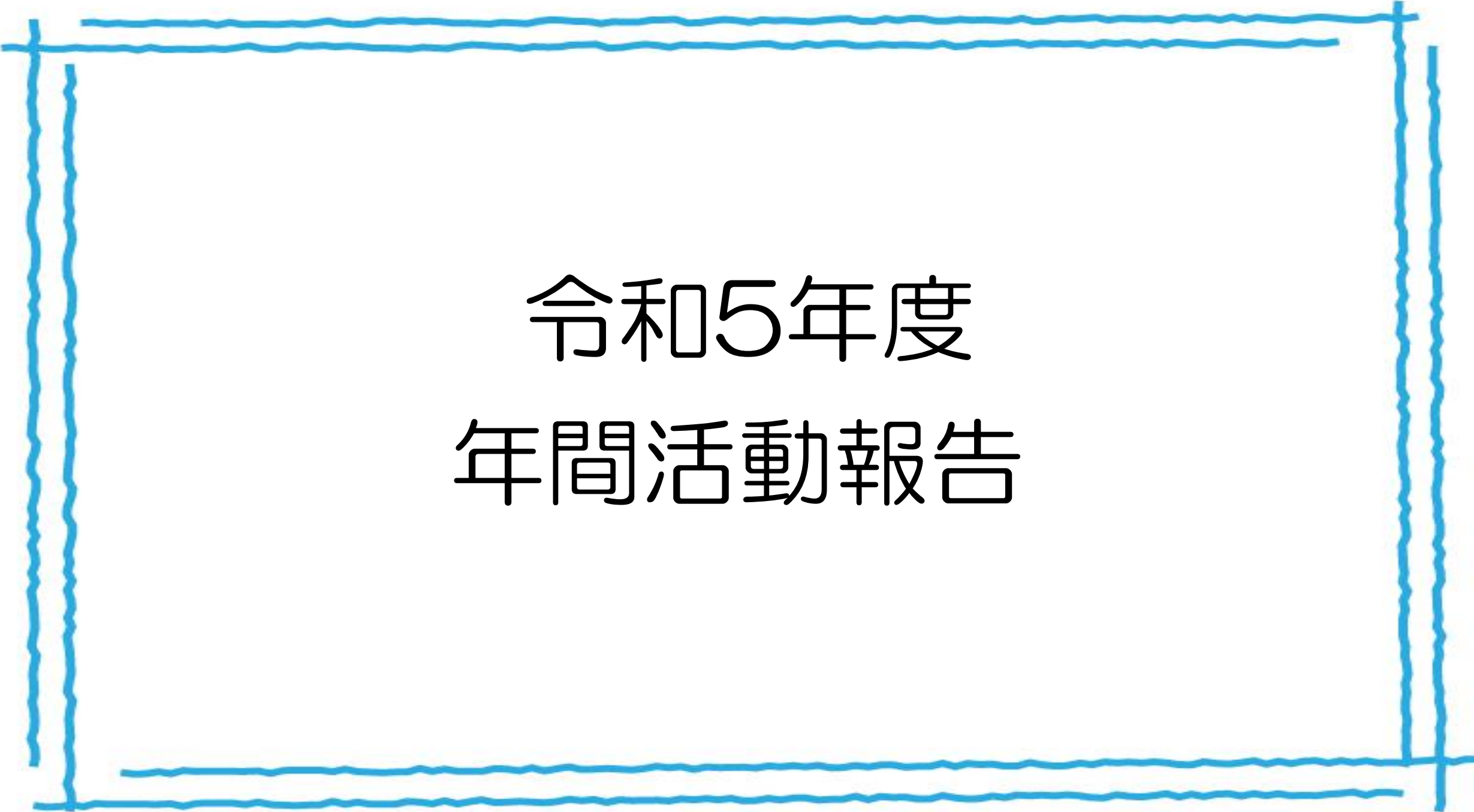
【精神部会設置目的】

精神障害のある方が（も）
地域の一員として自分らしく
暮らすために、必要な支援体制
や連携のあり方、地域づくり
について意見交換を行う



【令和5年度幹事】

- 地域活動支援センター amolir（アモリール） 小菅氏
- 訪問看護ステーション みよみよ看護 松田氏
- つづき障害者後見的支援センター リリーフ・ネット 高山氏
- グループホーム テラ都筑 山下氏
- グループホーム ビオ茅ヶ崎 溝渕氏
- 都筑区役所 高齢・障害支援課 小野満氏
- 都筑区基幹相談支援センター 齋藤氏、坂本氏
- 都筑区生活支援センター こころ野 七井、笹嶋

A hand-drawn blue border with a slightly wavy, sketchy appearance, framing the central text. The border consists of two parallel lines on each side, creating a rectangular frame.

令和5年度 年間活動報告

年間実施概要

部会 3 回
幹事会 11 回
開催しました！

年間テーマは 「つながり」

| 回数 | 日時(参加者) | タイトル |
|----|----------------------------|----------------|
| 1 | 令和5年6月2日 (28名) | 地域とのかけはし支援 |
| 2 | 令和5年10月5日 (37名:うち当事者8名) | 防災についてみんなで考えよう |
| 3 | 令和6年2月9日 (35名:うち当事者9名) | 一人暮らしについて知ろう |

第1回 「地域とのかけはし支援」

日時：令和5年6月2日 参加者：28名

- 「地域との繋がりづくり」について
都筑ハーベストの会より、日頃の取り組みを発表しました。
- その後グループトークにて
各事業所間の活動や取り組みの情報交換をしました。

第1回目の部会を終えて- 参加者の感想・ご意見 -



特別な事をしようと
するのではなく、
小さな地域活動を継続して
積み重ねる事が大事

地域とのつながりや
感謝されることが、
ご本人のエンパワメントに
つながるとの話が
印象に残った

まずは地域とつながれる人が
つながって行く事で、
少しずつ輪を広げて
行ければ良い

ご本人が地域と
つながることに対して、
どの様に感じ、
どの様に考えているのかを
理解する事が大切

第2回 「防災についてみんなで考えよう」

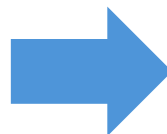


日時：令和5年10月5日 参加者：37名（うち当事者8名）

前半

- 区からの情報提供
- 地域活動支援センター
アモリールさん、GHテラ都筑
での取り組み
- テラ都筑入居者からのお話

を聞きました



後半

災害時に

- 「当事者の皆様がどんな事に不安を感じているのか」
- 「どの様な備えや情報があると良いのか」

について意見交換を行いました

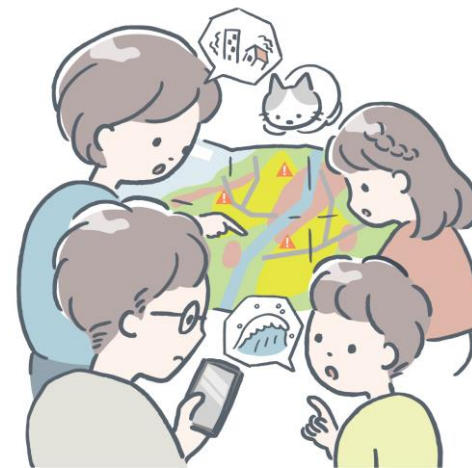


第2回目の部会を終えて- 参加者の感想・ご意見 -

災害に対して全方位的に準備をする事は難しく、どの様な備えが出来るのかが難しく感じる

様々なシチュエーションを想定した防災訓練の必要性を感じた

事業所の中以外の場所で被災した際に、どの様な行動がとれるのかを考えておくことが大切だと感じた



第3回 「一人暮らしについて知ろう」

日時：令和6年2月9日 参加者：35名（うち当事者9名）

みよみよ看護さんより、

- 実際に一人暮らしをしている方が一人暮らしに至った経緯
- 当事者の方のインタビュー動画

をご紹介頂き、

後半のグループトークでは当事者の方を交えて一人暮らしについて、情報交換を行いました。



第3回目の部会を終えて- 参加者の感想・ご意見-

生活をする中で
困らない事はないため、
ご本人が困らないように
先回りして整えるのではなく、

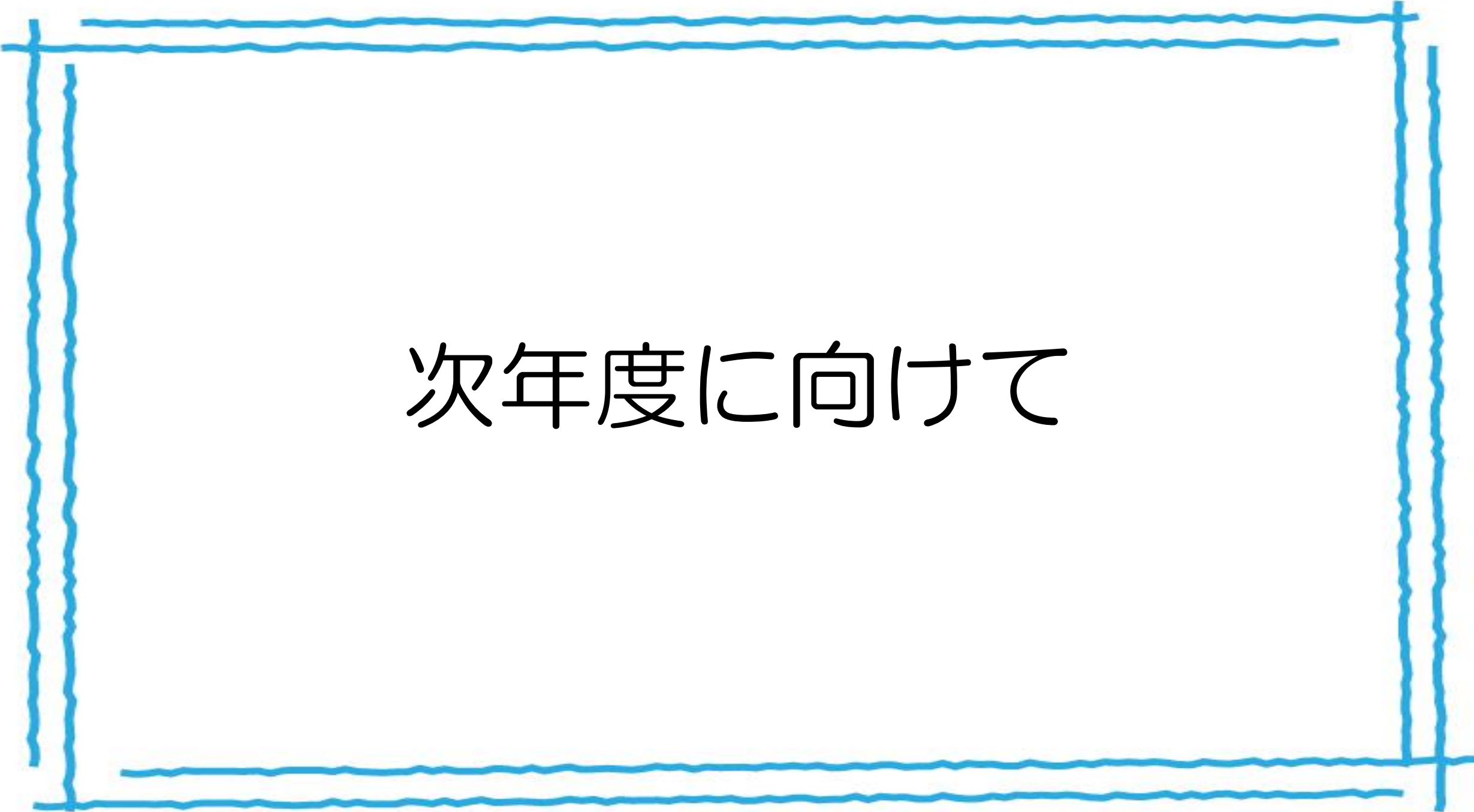
困った時に安心して
相談が出来るようにして
おくことが大切



一人暮らしをしたくても、
経済的な面で不安があり
踏み出せないケースも多い



ご家族様が難色を示す
ケースも多く、
どうぞ理解いただくかの
工夫が必要

A hand-drawn blue border with a wavy, sketchy appearance, consisting of two parallel lines forming a rectangular frame around the text.

次年度に向けて

次年度も引き続き

「つながり」をテーマとした取り組み

を行っていききたいと考えております



精神障害をお持ちの方々が地域生活を送るにあたり、
地域と「つながり」を持てることはとても大切です。

そのため、次年度も継続テーマとして、更なる発展を
目指します。

具体的な次年度の取り組みとしては…

- 当事者と地域の方々が支え合える関係（共助）の構築
- 防災について
- 医療と福祉のより良い連携
- 都筑区版精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築

等を行う予定です

令和6年度開催予定（案）

第1回：令和6年6月7日（金） 17時～19時

都筑区役所6階大会議室

第2回：令和6年10月4日（金） 17時～19時

都筑区役所6階大会議室

第3回：令和7年2月7日（金） 17時～19時

都筑区役所6階大会議室

令和6年度も
どうぞよろしくお願ひいたします

