



障がいのことを知る

費用
無料

出前講座

- 障がいについて知りたい
- 障がい当事者の話を聞きたい
- 災害時の避難所での接し方について知りたい

講座の内容例は裏面をご覧ください！



【活用事例】

自治会・町内会
民生委員児童委員協議会、
地区社会福祉協議会、
地域ケアプラザ、学校
地区センター、
地域防災拠点
地域のサロン 等の

- ・ 定例会での研修
- ・ 地域住民向けの講座
- ・ 地域防災拠点研修

【開催までの流れ】

1

お申込み

日程・時間・内容等
お気軽にご相談ください。

2

打ち合わせ

内容の詳細の打ち
合わせを行います。

3

講座実施

当日、プロジェクト
メンバー及び講師が
伺います。

内容・時間等
お気軽に
ご相談ください！

【お問合せ・ご連絡先】

都筑区基幹相談支援センターくさぶえ



045-590-6170



都筑区自立支援協議会HP

<https://tsuzuki-jishikyo.org/>

つづきまるっとプロジェクトとは？

自立支援協議会における、障害支援関係者の「もっと地域と繋がりたい！」という声から生まれました。区民のみなさまと地域を繋ぐため、地域資源・事業所等との連携を図り、地域活性化にさまざまな提案をしていく、地域づくりプロジェクトです！

障がいのことを知る出前講座（講座例）

障がい児・者の生活を知ろう

- ・障がいについて説明
- ・地域の資源を知ろう
- ・障がい疑似体験

【地区民生委員向け研修】

地区ボランティア研修

- ・移動情報センターについて
- ・くさぶえについて

【町内会・地区ボランティア研修】

精神障がいについて

- ・精神障がいについて
(生活支援センター職員より説明)

【地区民生委員向け説明会】

誰もが私らしく暮らせる街とは？

- ・知的・精神障がいの説明
 - ・後見的支援制度の説明
 - ・参加型ワークショップ
- ※単発実施も可能です

【地域ケアプラザ・地域向け連続講座】

防災拠点における対応について

地域防災拠点の訓練等で、障がいの特徴と被災時の対応について

- ・知的障がいとは？精神障がいとは？
- ・避難時の対応について

【地域防災拠点研修】

その他

- ・障害福祉制度について
- ・後見的支援制度とは？
- ・ストレスと心の病気について
- ・グループホームでの一日の暮らし
- ・ガイドボランティアについて など

内容・時間等お気軽にご相談ください

- ・上記実施時間は目安です。ご都合に応じ、調整いたします。（短縮説明※、30分～120分等）
- ・ご希望に応じ、内容を組み合わせ、カスタマイズした講座を実施することも可能です。
- ・様々な手法で講座を実施します！（座学、当事者や事業所職員の話、参加型ワークショップ等）

※説明資料を使い会議での10分程度の短縮説明も可能です

【お問合せ・ご連絡先】

都筑区基幹相談支援センターくさぶえ

 045-590-6170

<まるっとプロジェクトコアメンバー>

都筑区役所（高齢・障害支援課／こども家庭支援課／福祉保健課）、都筑区社会福祉協議会、加賀原地域ケアプラザ、葛が谷地域ケアプラザ、新栄地域ケアプラザ、都田地域ケアプラザ、中川地域ケアプラザ、東山田地域ケアプラザ、都筑区生活支援センターこころ野、つづき障害者後見的支援センターリリーフ・ネット、つづき地域活動ホームくさぶえ、都筑区基幹相談支援センターくさぶえ